



Programme de formation Sensibilisation aux RPS, Comprendre et prévenir le risque

Référence : 202517

Durée :

1 Jours
7 Heures

Nombres de participants :

4 à 12 personnes

Contact :
MERLAT-LOUCHART
Stéphanie

Consultante en Prévention
Santé et Sécurité au travail

Espace Prévôté
6, Rue de la Prévôté

78550 HOUDAN
07 61 44 51 08

Stephany.formation@gmail.com
<http://pacprev.fr>

*Pacprev s'adapte aux besoins
spécifiques de tous. N'hésitez
pas à signaler vos besoins à
l'inscription*



Besoin d'informations ?
Contactez-nous !

Objectifs :

- Comprendre ce que sont les risques psychosociaux et leurs impacts.
- Identifier les facteurs de risques et les signaux d'alerte.
- Adopter des comportements et pratiques favorisant la prévention.
- Connaître les rôles et responsabilités de chacun (employeur, managers, salariés).
- Réagir face à une situation préoccupante et savoir à qui transmettre l'information.
- Contribuer à un environnement de travail sain et respectueux.

Public : Toutes personnes

Prérequis : Aucun

Programme :

S'approprier les notions de risques psychosociaux :

- Définir les termes et l'impact sur la santé
- Faire la différence entre difficultés passagère, stress normal et RPS
- Appréhender les enjeux humains, organisationnels et juridique
- Avoir une idée des données clés en France et programme de prévention

Identifier les facteurs de risques psychosociaux et les personnalités les plus à risques

Prévention et responsabilités : qui fait quoi ? :

- Rôle de l'employeur (obligation de sécurité)
- Rôle du manager : organisation, priorisation, communication, vigilance
- Rôle du salarié : alerter, coopérer, protéger sa santé
- Rôle du CSE, CSSCT, RH, médecin du travail
- Gestion des situations sensibles (violences, incivilités)

Prévenir les facteurs de risques et agir au quotidien

Savoir réagir en cas de situation préoccupante pour un collègue ou soi-même

Construire un environnement protecteur

Contact :

MERLAT-LOUCHART
Stéphanie

Consultante en Prévention
Santé et Sécurité au travail

Espace Prévôté
6, Rue de la Prévôté

78550 HOUDAN
07 61 44 51 08

Stephany.formation@gmail.com
<http://pacprev.fr>

*Pacprev s'adapte aux besoins
spécifiques de tous. N'hésitez
pas à signaler vos besoins à
l'inscription*



**Besoin d'informations ?
Contactez-nous !**

Méthodes pédagogiques :

Tour de table, Jeux, Brainstorming, Jeux de rôles, Analyse de situations, travaux de groupe...

Evaluation : QCM début et fin de formation

Recyclage : Aucun

Module complémentaire pour la sensibilisation du personnel