



## **Programme de formation : Acteur de Prévention des risques liés à l'activité physique Secteur Industrie, Bâtiment et Commerce (PRAP IBC)**

**Référence : 202519**

**Durée :**

**2 Jours  
14 Heures**

**Nombres de participants :**

Max 10 personnes

**Contact :**

**MERLAT-LOUCHART  
Stéphany**

Consultante en Prévention  
Santé et Sécurité au travail

Espace Prévôté  
6, Rue de la Prévôté

78550 HOUDAN  
07 61 44 51 08

[Stephany.formation@gmail.com](mailto:Stephany.formation@gmail.com)

<http://pacprev.fr>

*Pacprev s'adapte aux besoins  
spécifiques de tous. N'hésitez  
pas à signaler vos besoins à  
l'inscription*



**Besoin d'informations ?  
Contactez-nous !**

### **Objectifs :**

- Se situer en tant qu'acteur PRAP dans son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et sa prévention

**Public :** Tous public

**Prérequis :** Aucun

**Intervenant :** Formateur certifié pour le dispositif indiqué et à jour de son certificat

### **Programme :**

- Les notions de risques professionnels, les accidents du travail, les maladies professionnelles, les TMS
- Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
- Les principes de la prévention des risques liés à l'activité physique et l'organisation de la prévention en entreprise
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- Les limites du corps humain et notions d'économie d'effort
- Les éléments déterminants de l'activité physique
- Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail
- Observation et analyse d'une situation de travail
- Identification et analyse des déterminants de l'activité
- Proposition d'amélioration
- Les principes de base d'économie d'effort (exercices pratiques)
- L'organisation d'une démarche PRAP dans l'entreprise

**MERLAT-LOUCHART  
Stéphany**

Consultante en Prévention  
Santé et Sécurité au travail

Espace Prévôté  
6, Rue de la Prévôté

78550 HOUDAN  
07 61 44 51 08

[Stephany.formation@gmail.com](mailto:Stephany.formation@gmail.com)  
<http://pacprev.fr>

Pacprev s'adapte aux besoins  
spécifiques de tous. N'hésitez  
pas à signaler vos besoins à  
l'inscription



**Besoin d'informations ?  
Contactez-nous !**

***Méthodes pédagogiques :***

Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré à l'étude des cas, mise à jour des compétences par des apports théoriques, jeu de rôle, mise en situation si possible dans les locaux ou analyses de vidéos.

Des documents supports seront mis à disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux.

***Evaluation :***

Certificat "Acteur PRAP" délivré par l'INRS, par l'intermédiaire d'une entité habilitée, après épreuve certificative validée selon les critères du dispositif par le formateur certifié

***Maintien et actualisation des compétences :***

Tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite de l'épreuve certificative (IBC)